

EXPEDITIONEN INS DIGITALREICH DIGITALTAG 2021



DIGITAL MOBIL
IM ALTER

TAG

3

ENTDECKUNGSTOUR IN DIE DIGITALE WELT DER UNTERHALTUNG

Digitale Medien sind wahre Alles-Könner: Mit ihrer Hilfe kann man mit anderen kommunizieren, Neues lernen und den Alltag erleichtern – sie bieten aber auch wunderbare Möglichkeiten, dem öden Alltag einmal zu entkommen und einzutauchen in die digitale Welt der Unterhaltung. Digitale Medien sind nicht nur nützlich, sie können auch Spaß machen und unterhalten. Mit dieser Expedition zeigen wir euch, wie man digitale Medien für das eigene Vergnügen nutzen kann – denn wir alle dürfen auch mal abschalten.

ETAPPEN

1 Spielen

Mit digitalen Medien kann man wunderbar spielen – egal ob alleine oder in einer Gruppe, egal ob online, im Browser oder in einer App, als Videospiel oder in Form simpler kleiner Minispiele. Digitales Spielen dient dabei nicht nur der Unterhaltung, sondern kann auch die Kreativität anregen, das Gehirn trainieren oder auch die Bedienung des Geräts. So kann man Spiele auch dafür nutzen, um sich weiterzubilden – der spielerische Ansatz kann dabei die Lernmotivation maßgeblich erhöhen.

A. Spielt das Quiz „Digitale Reise um die Welt“¹ mit der App Actionbound!

Installiert zunächst die App *Actionbound* (iOS und Android). Mit Actionbound kann man digital geführte Schnitzeljagden und Quizze erstellen und spielen. Die App ist für Jung und Alt geeignet, um miteinander Spaß zu haben und dabei etwas zu lernen. Mit der „Digitalen Reise um die Welt“ kann man verschiedene Kontinente entdecken, ohne dafür in ein Flugzeug steigen zu müssen. Probiert es einfach einmal aus und macht einen Screenshot von eurem Punktestand! Die App eignet sich übrigens auch gut, um eine eigene Schnitzeljagd zu erstellen – z.B. für die nächste Geburtstagsfeier.

B. Spielt gemeinsam ein weiteres Spiel eurer Wahl!

Es gibt unzählig viele Spiele-Apps – Klassiker wie Scrabble, Kreuzworträtsel oder neuere Spiele sind ein schöner Zeitvertreib. Probiert ein paar aus und findet heraus, was euch liegt. Soll das Gehirn trainiert werden? Dann wäre vielleicht *4 Bilder 1 Wort* (iOS und Android) oder *Quizoid* (iOS und Android) etwas für euch. Wollt ihr die Beweglichkeit eurer Finger verbessern? Wie wäre es mit *Labyrinth* (iOS und Android) oder *Angry Birds* (iOS und Android)? Oder ihr habt Lust auf ein Abenteuer-Spiel? Durchforstet gemeinsam den App Store. Das ist eine gute Gelegenheit, sich den Aufbau des App Stores genauer anzusehen. Außerdem könnt ihr hier das Thema Werbung in Apps und In-App-Käufe ansprechen. Eine gute Übersicht dazu bietet der *Spieleratgeber NRW*².

C. Trefft euch online und spielt gemeinsam Schiffe versenken oder Stadt Land Fluss.

Dank Videokonferenz-Programmen muss man sich nicht im selben Raum befinden, um miteinander zu spielen. Trefft euch in *Skype* oder einem Videokonferenzsystem eurer Wahl und spielt gemeinsam ein bekanntes Spiel, z.B. Schiffe versenken, Stadt Land Fluss, 1, 2 oder 3, oder auch ein Kartenspiel. Auf den Geschmack gekommen? Inzwischen gibt es einige regelmäßige Angebote zu digitalen Spielerunden, wie z.B. vom *Silber Salon* oder von *Wege aus der Einsamkeit e.V.*, zu denen man sich kostenlos anmelden kann.



2 Musik

Mit dem Smartphone oder Tablet hat man sein Radio immer dabei. Es gibt eine große Auswahl an Musik-Apps, mit denen man kostenlos Radio, seinen Lieblingsinterpreten oder auch ein Hörbuch oder Podcasts hören kann. Viele Internet-Einsteiger*innen sind mit dem Medium Podcast noch nicht vertraut, dabei gibt es inzwischen unzählige Podcasts zu den verschiedensten Themen, die hervorragend bei Langeweile sind.

A. Probiert eine Podcast- oder Radio-App aus und stöbert durch das Angebot!

Installiert eine Audio-App, wie zum Beispiel *MyRadio* (Android), *AntennaPod* (Android), *radio.de* (iOS) oder die *Deutschlandfunk Audiothek* (iOS und Android) und hört ein Lied, Hörbuch oder einen Podcast eurer Wahl.

B. Probiert die App Shazam (iOS und Android) aus!

Die App ist sehr nützlich, um Lieder zu erkennen! Ihr hört ein Lied im Radio, das euch gut gefällt, aber ihr kennt den Namen nicht? Die App hört dem Lied zu und ermittelt so den Titel und Namen des oder der Sängerin.

C. Erlebt ein virtuelles Konzert³ in 360°, lauscht der Musik und schaut euch im Konzertsaal um.

Weitere Angebote gibt es bei der *Digital Concert Hall*. Auch der Elbphilharmonie könnt ihr einen virtuellen Besuch abstatten und einen *360° Grad Rundgang* machen. Auf dem *YouTube Kanal der Elbphilharmonie* findet ihr außerdem einen Drohnenflug durch das Gebäude und viele Live-Konzerte, die ihr von zuhause genießen könnt!

3 Film und Fernsehen

Digitale Medien können nicht nur das Radio, sondern auch den Fernseher ersetzen. Inzwischen gibt es von den bekanntesten Fernsehsendern auch Mediatheken, in denen man das Fernsehprogramm kostenlos online anschauen kann. Das ist vor allem dann praktisch, wenn man eine Folge seiner Lieblingssendung z.B. aufgrund eines Arzttermins verpasst hat und nachgucken möchte. Der Trend geht immer mehr zur Nutzung von *Streaming-Diensten*⁴, wie z.B. Netflix oder Amazon Prime. Erklärt, was mit Streaming eigentlich gemeint ist und denkt gemeinsam über Vor- und Nachteile davon nach.

A. Lest euch die Anleitung „Die Mediathek – Mein Fernsehprogramm im Internet“⁵ durch.

B. Ruft eine Mediathek eurer Wahl auf (z.B. ARD, ZDF oder Arte) und stöbert durch das Angebot.

LINKS

1 actionbound.com – Quiz „Digitale Reise um die Welt“: *Zur Website*

2 fjmk.nrw.de – Spieleratgeber: *Zur Website*

3 [Google Cultural Institute](http://google.com/cultural/institute) – Virtuelle Konzerte: *Zur Website*

4 senioren-ratgeber.de – Artikel „So geht Streamen“: *Zur Website*

5 digital-kompass.de – „Die Mediathek – Mein Fernsehprogramm im Internet“: *Zum PDF-Dokument*



WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

Spiele

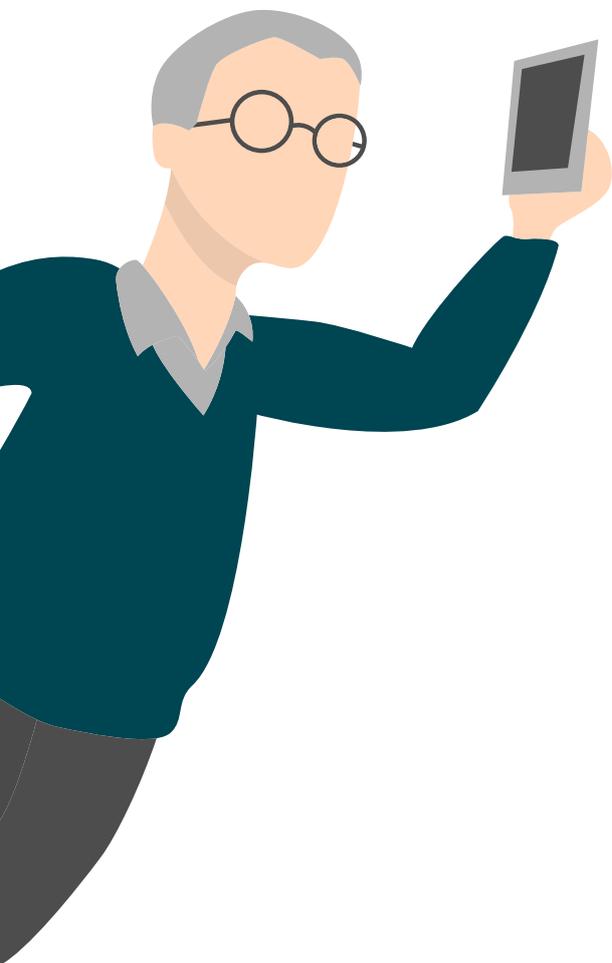
o2 my Service, YouTube Kanal – o2 Spieleneuheiten: [Zum Video](#)
telefonica.de – Handreichung zu „Videokonferenzen“: [Zum PDF-Dokument](#)

Musik

59plus.de – Artikel „Was ist ein Podcast?“: [Zur Website](#)
NRD – App des Elbphilharmonie Orchesters: [Zur Website](#)

Mediatheken

digital-kompass.de – „Mediatheken und Streaming-Dienste: Wo finde ich was?“: [Zur Website](#)



#SeniorenDigital

Teilt eure Erfahrungen und Ergebnisse!